



令和6年12月16日

eightis 株式会社（本社：神奈川県川崎市、代表取締役：中村和睦）は、2024年12月9日～12月13日の5日間に渡り、神奈川県厚木市にて Shintai Reset Camp 2024 を開催しました。キャンプを実施した5日間で15名のアスリートのコンディショニングに携わりました。

#### ※Shintai Reset Camp in Atsugi 2024 について

Shintai リセットキャンプは世界中の優れた治療家・トレーナーと連携し、アスリートの肉体的疲労・痛み・歪み・精神的ストレスの除去を短期間で達成することを目的としています。

本プログラムは、以下の三つで構成されています。

- ① shintai アプリにて動作測定・評価を行い、その場で現在の状態と選手のニーズを把握します。（shintai アプリによる解析結果が即座にカルテに反映されます）
- ② shintai カルテ情報をもとに1選手に対して複数のスペシャリストが協働して治療・トレーニングを行い、身体のリセットを実施します。
- ③ コンディショニング後、再びshintai アプリで解析を行い、アフターフィードバックをします。

※「shintai アプリ」は、トップレベルのスポーツトレーナーの持つ知識・技術を体系化した、トレーナーAIです。

スマホのアプリで撮影をして、自動解析すると、身体の状態や課題を可視化できます。

具体的には、次の内容になります。

- ①関節アライメントの状態：骨と骨の適切な位置関係と連動性を可視化
- ②負担がかかっている箇所：日常から負担がかかり続けている箇所と障害が起こりやすい危険な箇所を可視化
- ③①②に対する診断
- ④リスクマネジメント：約13症例の障害リスク度がわかり、必要な治療/施術/トレーニングのジャンルを推奨
- ⑤最適な改善策：痛みを消したい、パフォーマンスを上げたい、シルエットを変えたいなど、ニーズに合わせて最適な改善メニューの提示

※Shintai リセットキャンプの様子

shintai アプリの利用シーン  
撮影→解析→フィードバック



